

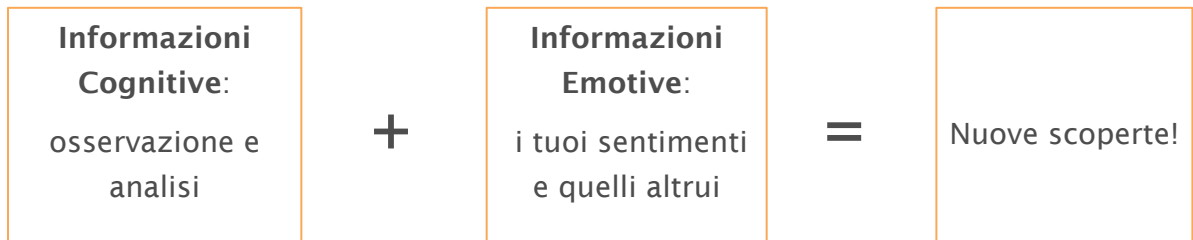


# Il Manuale Tecnico Brain Profile

**Aspetti Psicometrici**

## INTRODUZIONE

I Brain Profile forniscono una descrizione sintetica del modo in cui il nostro cervello processa le informazioni emotive e cognitive.



La linea Brain profile si compone di tre feedback (BRAIN BRIEF, BRAIN TALENT e BRAIN SELECTION). Essi emergono dalla compilazione del Six Seconds Emotional Intelligence Assessment (SEI™). Il SEI Assessment è un sistema di misurazione molto efficace che aiuta le persone a sviluppare e ad applicare la propria Intelligenza Emotiva, sia personalmente che professionalmente. Il SEI ha una grande flessibilità di utilizzo: training, coaching, selezione, sviluppo del potenziale, etc. Un aspetto che caratterizza il modello Six Seconds da altri modelli di Intelligenza Emotiva è il suo forte orientamento all'azione.

Il SEI è stato sviluppato a livello internazionale (in collaborazione con gli uffici di Six Seconds in tutto il mondo); ad oggi più di 50mila persone, provenienti da più di 30 paesi nel mondo, compongono il campione su cui il tool si basa. Il questionario SEI v3.1 è composto da 143 item, include un indice di correzione e scale di approfondimento (sopravalutazione e coerenza) ed è disponibile, online o in cartaceo, in diverse lingue: Arabo, Australiano, Cinese, Giapponese, Inglese US, Italiano, Portoghese BR, Spagnolo CO, Tedesco. Con altre lingue in arrivo!



## IL MODELLO SIX SECONDS

Il Six Seconds Emotional Assessment (SEI) è basato sul modello di Intelligenza Emotiva di Six Seconds; la sua struttura è stata pensata per aiutare le persone a mettere in azione il proprio QE (Quoziente Emotivo). Il modello è composto da tre aree, o attività: Self Awareness, Self Management e Self Direction. Attraverso ricerche e grazie all'esperienza maturata negli anni, Six Seconds ha scoperto che impegnarsi a dare un nome alle emozioni, cercare alternative e definire obiettivi eccellenti, rende le persone più sane, positive ed efficaci.

La maggior parte delle persone ha sentito parlare di Intelligenza Emotiva nel 1995, con la pubblicazione del best-seller di Daniel Goleman, *Intelligenza emotiva*. In questo testo, Goleman spiega, sia dal punto di vista teorico che scientificamente, come fattori quali la consapevolezza di sé e l'empatia, determinino il successo personale e professionale. Goleman si è rifatto al lavoro di molti scienziati e autori che al tempo stavano cercando di definire e misurare le competenze dell'Intelligenza Emotiva (IE).

Per aiutare le persone a mettere in pratica la teoria sull' IE, Six Seconds nel 1997 ha sviluppato un modello tripartito. Il modello si rifà alle pubblicazioni di Peter Salovey, Ph.D. (membro del board internazionale di Six Seconds) e di John Mayer, Ph.D., i quali per primi hanno definito scientificamente il QE. Il modello Six Seconds integra le principali teorie e ricerche su questa scienza emergente, in una struttura pratica che promuove il problem solving, il decision making ed il processo creativo/innovativo, il tutto in maniera sostenibile per sé e per gli altri.

## Le tre aree

Così come per il modello Six Seconds, il modello che caratterizza il Brain Brief Profile è costituito da tre aree. Per ciascuna area, il Brain Brief restituisce un feedback al singolo utilizzando un indicatore che chiameremo “bolla”. Le tre “bolle”, di tre diversi colori, si rifanno alle tre aree del Modello di Intelligenza Emotiva di Six Seconds sotto descritto:

### 1. Self Awareness

*Guarda con chiarezza.*

Le emozioni sono informazioni, e le competenze dell’IE ti permettono di raccogliere con precisione tali dati.  
(Blu)

### 2. Self Management

*Fai ciò che vorresti fare.*

Invece di reagire ed inserire ad ogni occasione “il pilota automatico”, l’ IE ti consente di agire proattivamente.  
(Rosso)

### 3. Self Direction

*Fallo per una ragione.*

L’IE pone la tua vision e mission all’interno dell’azione quotidiana, in modo da raggiungere lo scopo e farlo con forte allineamento dal punto di vista personale/valoriale. (Verde)



I tre colori del Brain Profile sono collegati a queste tre aree, ma con nomi diversi:

**Percezione:** Sei più razionale o emozionale? (Collegato a Self Awareness)

**Valutazione:** Sei più riflessivo o innovativo? (Collegato a Self Management)

**Azione:** Sei più pratico o idealista? (Collegato a Self Direction)

## Le aree del Brain Profile

Come precedentemente accennato, il Brain Profile è costituito da tre aree:

### Prima Area - **Percezione:**

Riguarda il tuo modo di integrare informazioni cognitive ed emotive.

*Si riferisce a come di solito ti “**accorgi** delle cose” - non come reagisci ad esse.*



A questo estremo le persone sono molto legate ai dati logico-razionali e spesso ignorano le emozioni

Per le persone a questo estremo, i sentimenti tendono ad essere più importanti degli elementi cognitivi



## Seconda Area - Valutazione:

Riguarda quanto sei in grado di bilanciare rischi e opportunità.

*Sei in grado, se serve, di passare facilmente dall'essere "cauto" all'essere "spontaneo"?*



La maggior parte delle persone a questo estremo, agisce solo per evitare i rischi



**Riflessivo**

Essere appena a sinistra rispetto al centro, suggerisce una predisposizione alla stabilità, ma anche un'apertura alle opportunità.



Le persone che si trovano in questa zona spesso sono attratte dalla novità e dal cambiamento.



**Innovativo**

La maggior parte delle persone in questa zona corre dei rischi, ma solitamente ci pensa molto prima di "buttarsi".



### Terza Area - Azione:

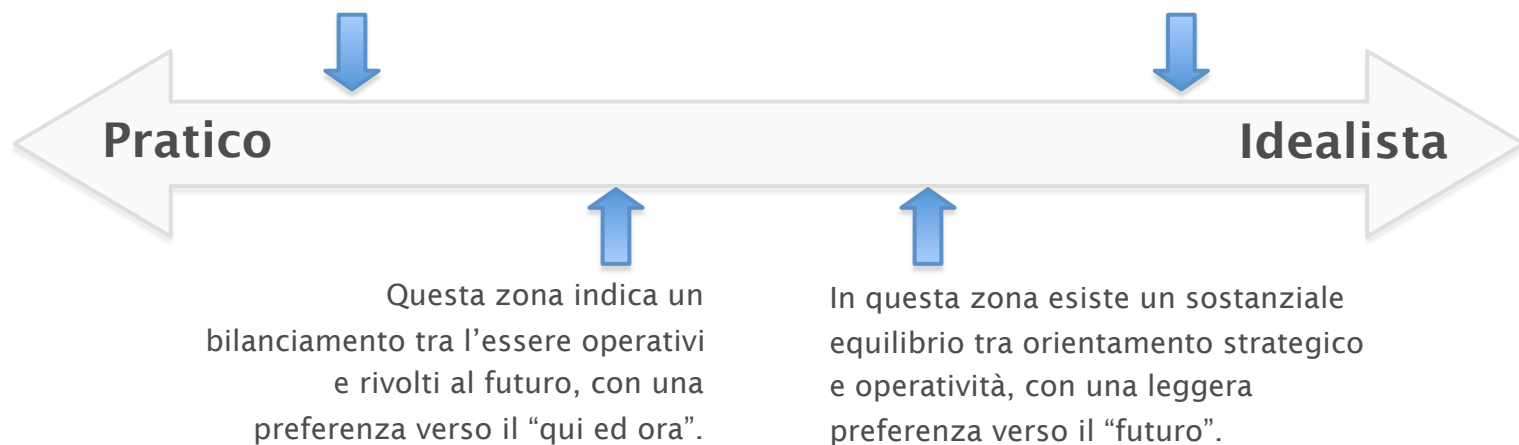
Riguarda l'equilibrio tra la motivazione a breve termine (orientamento al presente) e quella a lungo termine (orientamento al futuro).

*Si riferisce a ciò che ti dà energia.*



Le persone che stanno in questa zona amano essere operativi e arrivare al risultato, ma potrebbero focalizzarsi solo sul presente.

Queste persone tendono ad avere un forte orientamento al futuro e visione strategica, perdendo però di vista il "giorno per giorno".



## I Brain Style

Il posizionamento delle 3 “bolle” nelle 3 aree, determina otto stili differenti. Molte persone non hanno un Brain Style definito (bolle posizionate agli estremi dei 3 continuum così come rappresentato nelle immagini sotto) ma hanno un profilo misto.





## ASPETTI PSICOMETRICI

I Brain Profile nascono da anni di ricerche condotte con il SEI Assessment da Six Seconds (clicca su [www.6seconds.org/tools/sei/research](http://www.6seconds.org/tools/sei/research) per maggiori informazioni o vai su [www.6seconds.it](http://www.6seconds.it) per informazioni in italiano). Questa considerazione è molto importante in quanto differenzia i Brain Profile dai più generici (e meno significativi dal punto di visto statistico) style inventories.

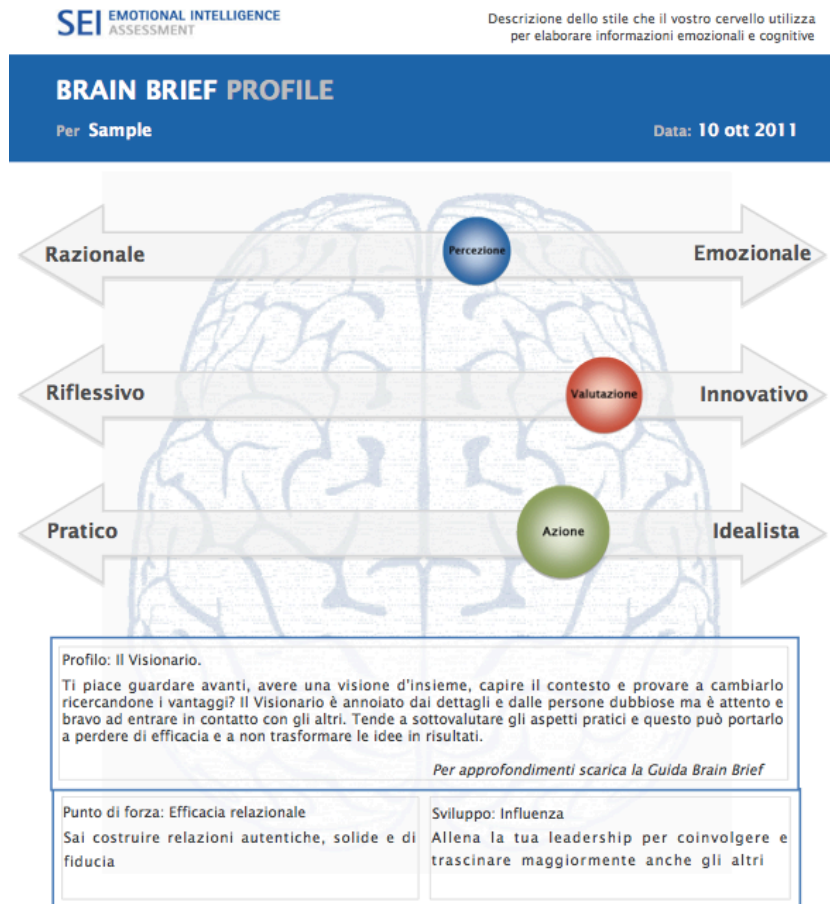
### Analisi di affidabilità: il Coefficiente Alpha di Cronbach

Una delle modalità per verificare l'affidabilità di una scala (insieme di item di un questionario) è quella di calcolare la coerenza interna dei fattori che la compongono. La coerenza interna si riferisce a quanto gli elementi inseriti nella scala sono correlati tra di loro. Il coefficiente Alpha di Cronbach è stato utilizzato anche per calcolare l'affidabilità dei fattori che compongono il SEI. Questo indice va da -1 a +1. Un coefficiente con valore positivo e maggiore di 0.6 è considerato, in ricerca, statisticamente affidabile.

| Scala               | Alpha di Cronbach |
|---------------------|-------------------|
| <b>Percezione:</b>  |                   |
| Razionale           | .640              |
| Emozionale          | .621              |
| <b>Valutazione:</b> |                   |
| Riflessivo          | .773              |
| Innovativo          | .722              |
| <b>Azione:</b>      |                   |
| Pratico             | .742              |
| Idealista           | .757              |

# L' algoritmo del Brain Brief Profile

Il Brain Brief Profile mostra se la persona è più razionale o emotiva, innovativa o riflessiva, idealista o pratica. Come detto in precedenza (vedi la pagina “Il Brain Style”), la posizione delle tre “bolle” in ciascuna area, fornisce otto combinazioni di base, che noi abbiamo chiamato Brain Style.



Le bolle possono essere più tendenti al centro o alla parte esterna (destra o sinistra).

Sono dieci le posizioni possibili delle bolle all'interno di ogni area (5 a sinistra e 5 a destra).

Nell'esempio a sinistra, Focus è nella prima posizione del fattore “Emozionale”.

Circa il 20% delle persone si posizionerà qui.

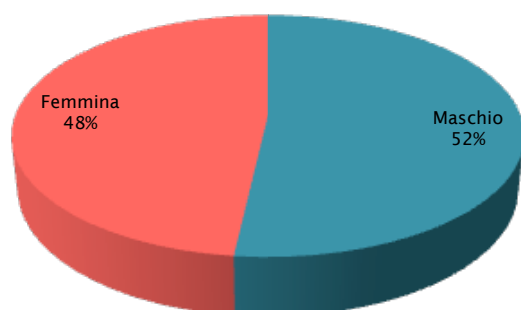
Report fornito da: Coach Name <coachemail>  
 Per maggiori informazioni sul Brain Brief ed i passi successivi, scrivi all'email sopra e visita [italia.6seconds.org/tools/bbp/](http://italia.6seconds.org/tools/bbp/).



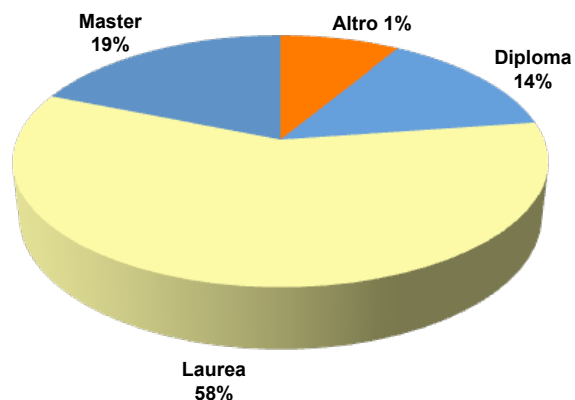
## CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE NORMATIVO

Le analisi psicometriche, condotte sul tool in Ottobre 2012, sono state svolte su un campione internazionale di oltre 50mila persone e hanno fornito un'ampia ed eterogenea base normativa (in continuo aggiornamento). Nell'elaborazione dei feedback profile, il SEI Profiler può scegliere di utilizzare una norma internazionale o norme specifiche (as esempio. Arabo, Australiano, Cinese, Americano, Italiano, Giapponese, Portoghese, Spagnolo, e altre in fase di validazione).

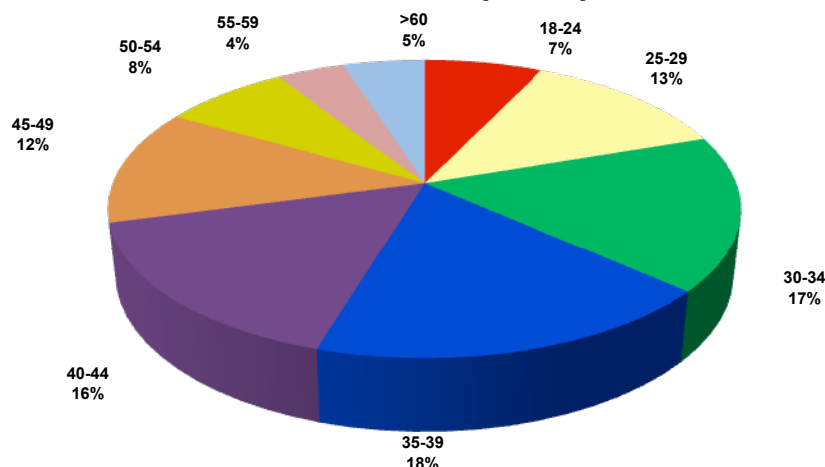
### Brain Profile - Campione per Genere



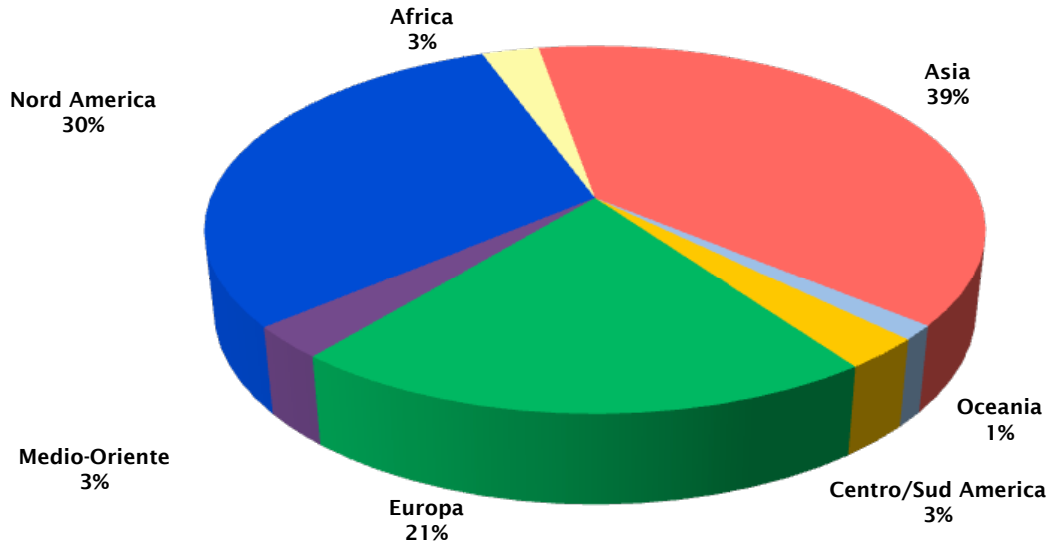
### Brain Profile - Campione per Livello di Istruzione



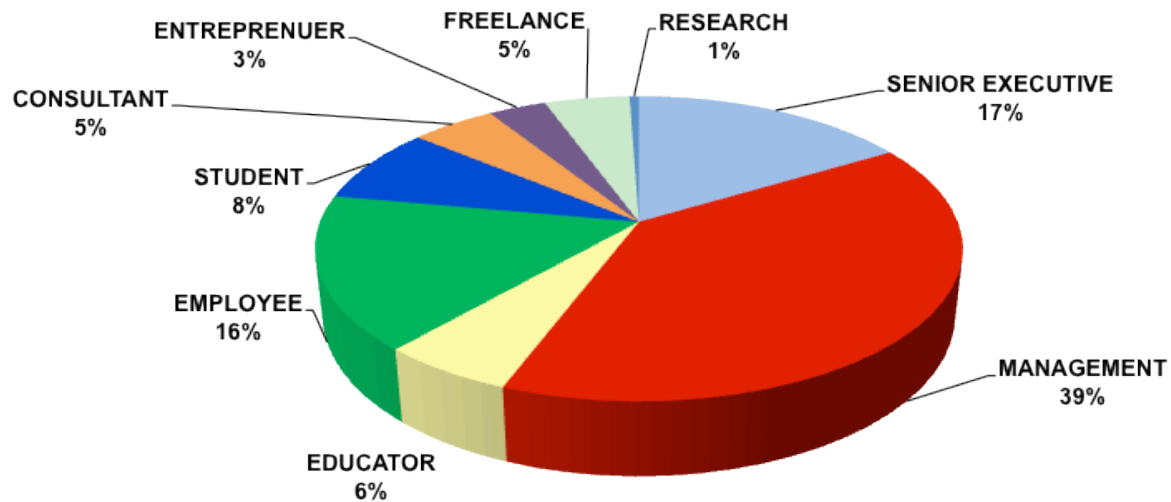
### Brain Profile - Campione per Età



## Brain Profile - Campione per Area Geografica



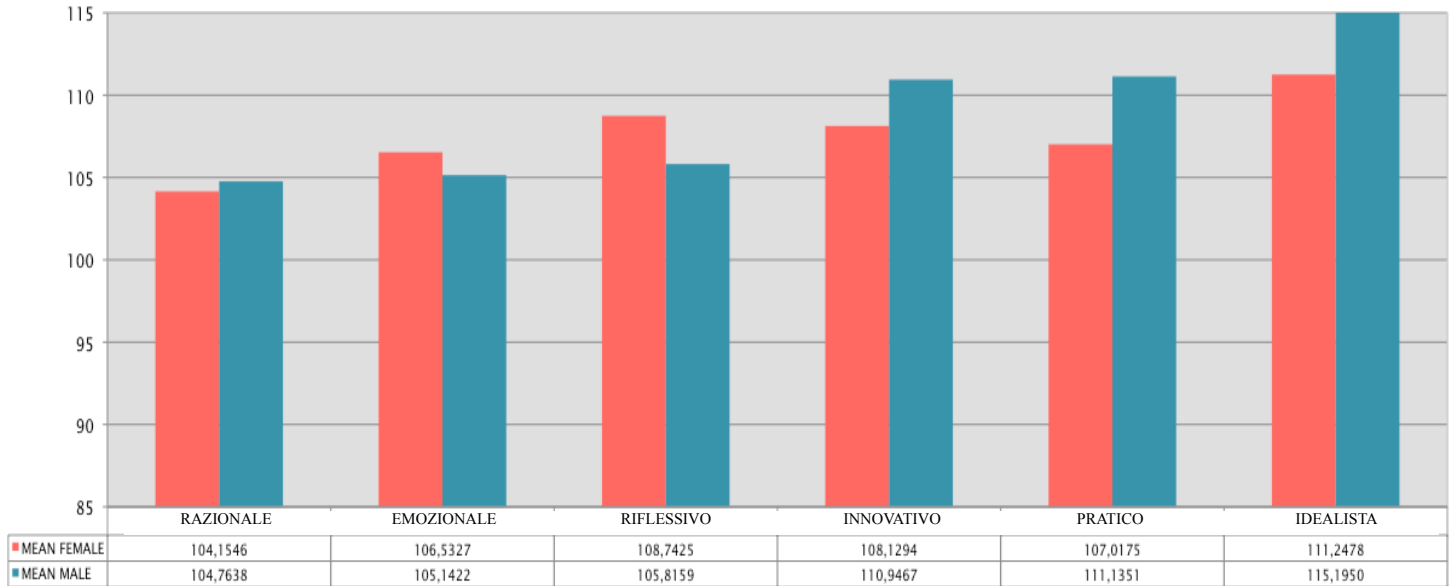
## Brain Profile - Campione per Livello Lavorativo



# CONFRONTO

## Genere

Mean Scores by Gender



## Frequently Asked Questions (FAQ)

### Cosa sono i Brain Profiles?

Sono dei feedback che vanno a comporre una nuova linea di strumenti pratici e facili da comprendere per lavorare sul tema “Intelligenza Emotiva”. La linea include: Brain Brief, Brain Talent e Brain Selection. I 3 profili hanno differenti scopi:

1. Brain Brief fornisce feedback facili ed utili sul proprio Brain Style (sei più emozionale o più razionale? Più riflessivo o innovativo? Più pratico o idealista?)
2. Il Brain Talent mappa le tue skill al lavoro attraverso una valutazione di 18 competenze (come ad esempio: Analisi, Pensiero Critico, Execution, Empatia, Flessibilità, Orientamento Strategico, etc).
3. Il Brain Selection invece, oltre a fornire un feedback sulle 18 competenze, aggiunge indici statistici e domande consigliate per gestire al meglio il colloquio di selezione.

### I Brain Profiles sono nuovi assessment/questionari?

No, sono feedback che emergono dalla compilazione del SEI Assessment (questionario la cui normatura si basa sulla compilazione di oltre 50,000 persone provenienti da più di 30 paesi nel mondo)

### Serve una certificazione per gestire la linea Brain Profile?

I Brain Profile si possono utilizzare senza particolari certificazioni in quanto strumenti di “livello A”. E’ però disponibile una formazione online per i professionisti (HR manager, formatori, insegnanti, coach, consulenti, etc) che si avvicinano a questa linea.

Per accedervi basta cliccare su <http://admin.6seconds.org/elearn/bb> e inserire username e pw (scrivici a [tools@6seconds.org](mailto:tools@6seconds.org) per avere i parametri di accesso).

Per andare oltre alla linea Brain Profile ed accedere all’intera linea SEI Assessment, è possibile certificarsi diventando così un SEI Assessor (o Coach Six Seconds). La certificazione permetterà l’utilizzo dei report SEI (Development Report, Group Report, 360, etc – questi sono strumenti di livello B, cioè feedback approfonditi che devono essere restituiti ai singoli tramite sessioni di coaching). Per info sulla Linea SEI Assessment [clicca qui](#). Mentre se vuoi informazioni sul percorso di certificazione professionale (che riconosce anche crediti CCEU di ICF), [clicca qui](#). Chi è già certificato come SEI Assessors ha accesso al Brain Profile automaticamente. I SEI Assessors vedranno il BB Profile come opzione nel menu dei report, presente nella pagina di “settaggio progetto” all’interno della propria Piattaforma SEI.

## **Dove posso comprare Brain Brief Profile e saperne di più?**

Puoi trovare informazioni sul Brain Brief Profile cliccando il link sotto:

<http://italia.6seconds.org/tools/bbp/>

Se sei SEI profiler, è possibile acquistare i Profile direttamente dalla propria piattaforma SEI, alla voce “Crediti”.

## **Come viene determinato il mio “Brain Style”?**

Il Brain Style deriva da una rielaborazione dei punteggi delle otto competenze presenti all’interno del modello di intelligenza Emotiva di Six Seconds. Un algoritmo confronta i punteggi di 20 diverse scale normative, con un’attenzione particolare al gap tra competenze differenti. L’analisi prima di tutto controlla se l’individuo tende a focalizzarsi più su informazioni di tipo razionale o emotivo; poi se una persona è più orientata al rischio o se è più conservativa; infine se è più pratica/orientata al breve termine o idealista/orientata al lungo termine. Queste informazioni determinano il Brain Style. Ad ogni modo, la maggior parte delle persone avrà uno stile principale e stili secondari.

## **I Brain Style si possono apprendere o sono permanenti?**

Il Brain Style deriva dal profilo di Intelligenza Emotiva, le cui competenze possono essere apprese. Da ricerche ed esperienze, sappiamo che gli individui sono capaci di incrementare in maniera drastica le loro competenze emotivo-relazionali. Tutto questo si fonda su una delle più importanti scoperte della neuroscienza: la “neuro plasticità”, cioè l’abilità del cervello di cambiare e modificarsi continuamente.

## **Ci può essere un Brain Style perfettamente equilibrato?**

In teoria, ci possono essere una miriade di stili, compreso un perfetto equilibrio. Abbiamo però progettato il Brain Brief Profile in modo da “forzare” gli individui a posizionarsi a sinistra o destra per ogni area (percezione, valutazione, azione) in modo da rendere il concetto di Brain Style più chiaro e facile da applicare. A volte il divario tra le competenze è piccolo, la “bolla” verrà comunque posizionata a destra o a sinistra. E’ per questo che Six Seconds pensa che la maggior parte delle persone sarà un mix di stili, come descritto nella Guida Brain Brief.

## **Come può essere utilizzato il Brain Brief Profile?**

Questo Profile può essere utilizzato in diverse situazioni: coaching, training, valutazione del potenziale, recruiting e selezione, etc. al fine di avere un rapido feedback. Può essere anche usato come gift in una conferenza o un evento!

## **I risultati del Brain Brief Profile sono statisticamente validi?**

Sì, perché sono basati su uno strumento (SEI) assolutamente stabile con una base normative ampia ed equilibrata. Inoltre, le sei dimensioni hanno proprietà psicometriche affidabili (coefficiente Alpha di Chronbach maggiore a 0.60).

**Il Manuale Tecnico Brain Profile, fornisce un'overview del modello teorico e degli aspetti psicometrici che lo fondano.**

**“Brain Profile” è una linea di feedback che emerge dalla compilazione del Six Seconds Emotional Intelligence (SEI) Assessment:**

**<http://italia.6seconds.org/tools/>**

## **I Brain Profile fanno parte della Linea SEI.**

SEI Strengths Report

SEI Development Report

SEI Leadership Report

SEI Leader's Development Guide

SEI Group / Comparison Group Reports

SEI-Youth Version

SEI 360