



# Tool e Certificazioni “Core” di Intelligenza Emotiva

Dal 23 al 27 Novembre 2020, Bologna

Le Emozioni sono un ingrediente chiave per la trasformazione professionale e personale. Con questo efficace programma, avrai idee e metodi pratici per utilizzare l'Intelligenza Emotiva (EQ) nel tuo lavoro. Otterrai quindi una certificazione professionale Six Seconds che ti consentirà di utilizzare questi strumenti con altre persone.

“La migliore metodologia d’aula per dare vita alle teorie sull’IE”  
Cynthia Ng, SVP Learning and Development HSBC

## Core Parte 1: Unlocking EQ

Addentrati nella metodologia Six Seconds e scopri cos'è l'intelligenza emotiva, perché utilizzarla e come funziona. In presenza il 30 Marzo 2020.

## Core Parte 2: EQ Practitioner Certification

Unisciti ad altri leader per imparare a lavorare sull'intelligenza emotiva, su te stesso e con gli altri. Sviluppa una profonda comprensione dell'IE con nuovi strumenti da mettere subito in pratica per generare un cambiamento positivo partendo da te. In presenza dal 31 Marzo al 2 Aprile 2020.

## Core Parte 3: EQ Assessor Certification

Unisciti a noi online per dotarti nel tuo lavoro del mondialmente rinomato package di EQ assessment, il SEI® toolkit. Misura le competenze trasformazionali e innesca il potenziale umano con un modello per la crescita e per la messa in pratica. In presenza il 3 Aprile 2020.

“Penso sia stato il miglior corso di formazione che ho frequentato in 25 anni di attività di business”

James Dewar, Director, RMD Kwikform

## Benefici del percorso di certificazione

Le certificazioni Core di Six Seconds ti forniranno una profonda comprensione dell'Intelligenza Emotiva (IE o EQ) e del Modello di Six Seconds - per la maggior parte dei partecipanti, questo, è il valore aggiunto di questo insieme di moduli one to one e in aula.

Allenare la tua IE è fondamentale per essere davvero efficace come change agent, leader, insegnante, coach, etc. Diventerai abile ad utilizzare con efficacia un vasto range di strumenti per sviluppare l'IE in ambito personale e professionale. Per essere più efficace con la metodologia di Six Seconds, frequenta in primis il percorso di certificazione CORE per poi proseguire con le certificazioni avanzate, verso la piena padronanza dell'Intelligenza Emotiva.

Il programma Core include 3 moduli pieni di esperienze, istruzioni dinamiche, attività, progetti pratici, networking, divertimento e apprendimento.

I contenuti che ti saranno forniti derivano da 40 anni di esperienza pratica di insegnamento e sviluppati seguendo il programma Self-Science, descritto nel bestseller del 1995 di Daniel Goleman "Intelligenza Emotiva", come uno dei due modelli EQ più efficaci al mondo.

Completate le certificazioni, avrai accesso a tantissimi strumenti, come il SEI Assessment (questionario internazionale, scientificamente validato e disponibile in oltre 15 lingue per la misurazione dell'EQ) e risorse (presenti nella Certified Library in [EQ.org](http://EQ.org)) a beneficio tuo e dei tuoi clienti.

Per i Coach: l'UEQ è accreditato dalla International Coach Federation per 10.75 CCEU (di cui 3.5 Core), l'EQPC per 22 CCEU e l'EQAC per 15 CCEU.



“Uno dei migliori programmi a cui ho partecipato. Ho appreso davvero molto sull’EQ e ricevuto validi strumenti da utilizzare a casa e sul lavoro”

Zaher Ibrahim, HR Lead, Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Arabia Saudita

## Percorso di Certificazione



“Eccellenti strumenti a portata di mano, un corso dove sperimentare la crescita della tua IE, favorendo quella delle persone su cui hai un impatto. Un must per tutti i leader, poiché il viaggio inizia dalla cima.”

Sarojini Rao, Principal, Indus Int'l School, Bangalore, India

## Core Parte 1: Unlocking EQ (UEQ)



Un corso unico nel suo genere – ideale per persone che desiderano integrare l'intelligenza emotiva (IE o EQ) nel lavoro e nella vita.

Immergiti nell'approccio unico che Six Seconds utilizza per generare valore con l'intelligenza emotiva e sperimenta come allenarla attraverso differenti metodologie.

In questo corso potrai...

- Comprendere perché è importante l'Intelligenza Emotiva (IE o EQ)
- Esplorare il Modello Six Seconds, un processo che ti consente di mettere in pratica l'intelligenza emotiva
- Approfondire le recenti ricerche sul cervello, sulle emozioni ed il loro impatto sulla performance.
- Chiarire la tua vision e definire obiettivi chiave per lo sviluppo dell'IE.
- Imparare ad usare le Carte TFA per introdurre l' EQ e per risolvere specifiche sfide.

L'Intelligenza Emotiva è l'abilità di utilizzare le emozioni in modo efficace, ed è la base per avere una vita di successo. È inoltre una delle competenze top per il 21° secolo indicate dal World Economic Forum. Questo corso alimenta la tua abilità nello sviluppo di questa competenza chiave.

Unlocking EQ è il gradino iniziale per accedere ai diversi percorsi di certificazione di Six Seconds.

Vedi [6sec.org/certificazioni](https://6sec.org/certificazioni)



Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

Diventare più consapevole (notare ciò che fai) - Self Awareness.

Agire con più intenzionalità (fare ciò che intendi) - Self Management.

Essere diretto verso uno scopo (agire per una ragione) - Self Direction.

Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica il costrutto scientifico dell'intelligenza emotiva.

Ci sono otto competenze, allenabili e misurabili, che rendono il modello ancora più operativo. Esse saranno approfondite nel corso EQ Practitioner.

Info per i Coach ICF:

il programma UEQ riconosce 10.75 CCEU (di cui 3.5 Core)

©Six Seconds, All Rights Reserved

“L’EQ è essenziale per lo sviluppo del business e in quasi 30 anni di lavoro in azienda, nessuno mi ha mai spiegato, illustrato e presentato il tema in un modo così avvincente. Un grande programma con moltissimo materiale.

Davvero il MIGLIOR programma formativo cui ho partecipato in 20 anni.”

Joni Peddie, MD of Bizcomm Group & Lecturer, Gibbs Business School, Johannesburg, Sud Africa

## Core Parte 2: EQ Practitioner (EQPC)



Questa certificazione della durata di 3 giorni si svolge in presenza e segue il flusso del Modello Six Seconds (Self Awareness, Self Management, Self Direction), processo costruito per apprendere ed applicare l'intelligenza emotiva. I partecipanti vivranno l'EQ sulla propria pelle con una serie di strumenti e processi trasformativi utili ad allenare le competenze emotivo relazionali.

Six Seconds integra le recenti scoperte neuroscientifiche con contenuti pratici e sfidanti.

Come organizzazione fondata sulla ricerca, Six Seconds utilizza strumenti che uniscono i dati all'esperienza emotiva delle persone al fine di generare conoscenza ed elementi chiave di sviluppo

In questo corso potrai...

- Comprendere il Modello Six Seconds e le otto competenze chiave per mettere in azione l'Intelligenza Emotiva.
- Scoprire molteplici esercizi e strumenti per apprendere l'EQ, che potrai usare per te stesso e con i membri del tuo team/familiari/clienti
- Sperimentare la metodologia di insegnamento di Six Seconds che potenzierà l'efficacia delle tue attività di formazione, coaching o insegnamento.
- Sviluppare la tua stessa intelligenza emotiva.
- Imparare ad utilizzare l'“UEQ Profile,” che offre un feedback pratico per introdurre il valore dell'intelligenza emotiva.

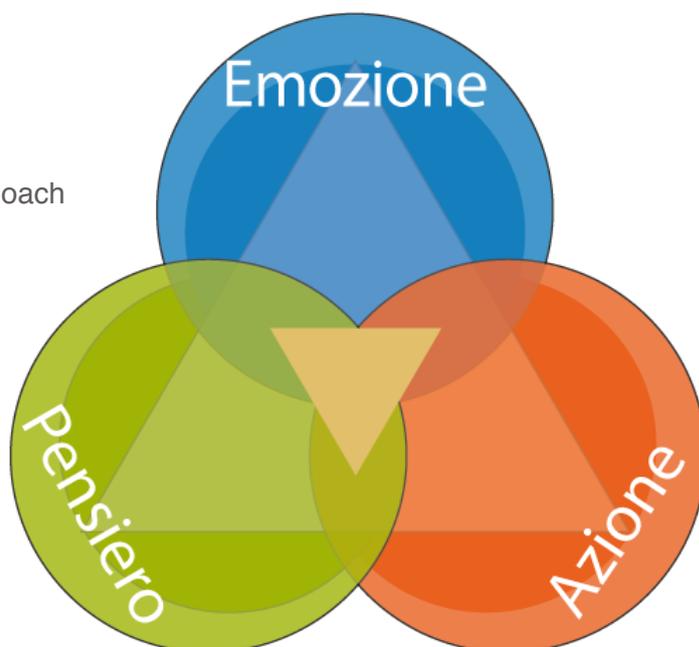
**Il corso sarà gestito da Lorenzo Fariselli, Regional Network Director di Six Seconds in Italia e da Liliana Selva, Master Trainer Six Seconds.**



Info per i Coach ICF:

Il programma EQPC è accreditato dalla International Coach Federation per 22 CCEU.

*Nella sua essenza, il lavoro di Six Seconds mette il focus sul triangolo mostrato sulla destra. I nostri sentimenti, i pensieri e le azioni interagiscono di continuo, influenzandosi reciprocamente. Man mano che diventiamo più consapevoli di queste dinamiche ampliamo la nostra capacità di fare delle scelte.*



“Insegnamenti ricchi di intuizioni e strumenti eccezionali per il coaching.”

Kevin Herft, Manager, Cabin Services Training, Qatar Airways

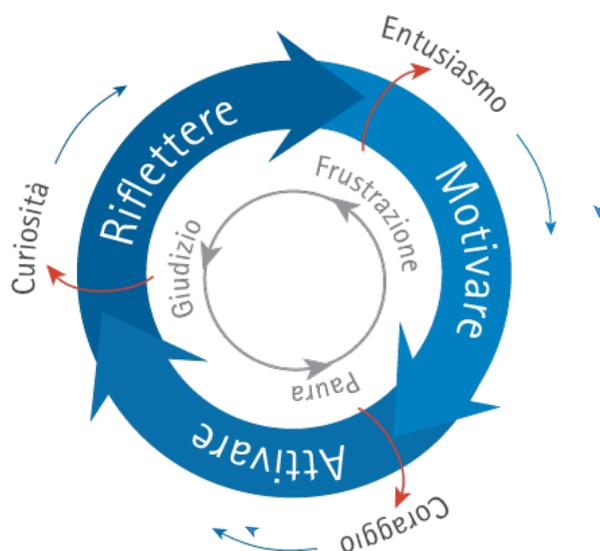
## Core Parte 3: EQ Assessor (EQAC)



Dopo l'EQPC, partecipa al training EQAC Attraverso un insieme di strumenti per misurare l'IE, è possibile sviluppare la propria performance e quella dei nostri clienti. Il SEI assessment supporta i professionisti a ottenere migliori risultati. A differenza di altri strumenti psicometrici che forniscono diagnosi astratte, il SEI restituisce un feedback pratico, oltre che un processo da mettere in azione. Creati dai leader mondiali sullo sviluppo dell'IE, gli strumenti SEI vantano rigore statistico, elevata praticità ed un approccio globale - motivo per cui sono stati scelti da organizzazioni leader come FedEx, HSBC, Emaar Hospitality e l'Esercito degli Stati Uniti.

In questa giornata potrai

- Acquisire conoscenza e capacità per erogare, interpretare e fare il debrief del SEI Assessment
- Potenziare le abilità di coaching integrando nel processo strumenti e metodologie sull'EQ
- Imparare a strutturare 1-1 debrief e più ampi interventi con l'utilizzo della Change MAP
- Aumentare ed allenare la tua stessa intelligenza emotiva
- Ottenere, se sei coach ICF, 15 CCEU



La Change MAP di Six Seconds fornisce un processo per progettare ed erogare training e coaching in modo trasformatore

Il focus di questa certificazione sarà sulla Linea SEI per il Business, che include 2 assessment ed una ricca reportistica che fornisce vaste possibilità di applicazioni, [clicca qui per approfondire i report](#).

Forte di una tecnologia innovativa il SEI è l'unico assessment che misura l'Emotional Quotient (EQ) integrando anche l'intelligenza artificiale per rendere ancora più efficace l'utilizzo pratico. Questo viene sintetizzato in un output chiamato Neural Network Report.

### SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Misura le competenze EQ e fattori chiave di successo; sei report disponibili tra cui il Leadership Report, più l'unico strumento che utilizza l'intelligenza artificiale: l'EQ Neural Network

### SEI360 EMOTIONAL INTELLIGENCE MULTI-RATER ASSESSMENT

Feedback sulla performance emotiva - proveniente da un numero illimitato di persone (ad es. colleghi, collaboratori, supervisore, etc)

Al termine di questo modulo, i partecipanti potranno proseguire il percorso ampliando la linea di strumenti a disposizione (Brain Profile Certification, Youth Version Integration, Vital Signs Certification) e/o accedere alle certificazioni avanzate di Six Seconds.

Per ulteriori info: [6sec.org/certificazioni](https://6sec.org/certificazioni)

“Ho valutato diversi programmi di certificazione di Intelligenza Emotiva – questo era il solo che prometteva la comprensione di un processo da poter utilizzare e riadattare invece di un semplice elenco di regole da seguire. Ora posso dire che mi ha restituito molto di più di quanto promesso. Il corso è stato sfidante e mi ha spinto a crescere creando in me una grande motivazione e nuove risorse.”

Jodie Minor, Training Director, Deluxe

# Registrazione

Per registrarsi: [6sec.org/registrazione](https://6sec.org/registrazione)

**Pricing per 5 giornate: UEQ+EQPC+EQAC**

€ 4.395,00 – Full registration

€ 3.955,00 – Early registration, entro il 20 Ottobre

€ 3.495,00 Advance registration, entro il 15 Settembre o se socio ICF Italia (-20%, indipendentemente dalla data di iscrizione)

**Pricing per 4 giornate: UEQ+EQPC (23-26 Novembre)**

€ 2.995,00 Full registration

€ 2.695,00 Early registration, entro il 20 Ottobre

€ 2.395,00 Advance registration, entro il 15 Settembre o se socio ICF Italia (-20%, indipendentemente dalla data di iscrizione)

**Se hai già fatto l'Unlocking EQ (live o virtual), e sei quindi già nel network Six Seconds, hai la possibilità di iscriverti alla 4 giorni di EQPC+EQAC (24-27 Novembre):**

€ 3.995,00 Full registration

€ 3.555,00 Early registration, entro il 20 Ottobre

€ 3.195,00 Advance registration, entro il 15 Settembre o se socio ICF Italia (-20%)

TUTTE LE CIFRE SONO DA INTENDERSI +IVA 22%

## A chi è rivolto

Il corso è progettato per chiunque si voglia impegnare nel diffondere l'intelligenza emotiva, partendo da se stesso. Le persone e i leader di solito frequentano per la loro crescita personale; practitioner (trainer, professionisti della formazione in azienda, coach, counselor, psicologi, educatori) vengono per integrare l'approccio di Six Seconds nel loro lavoro e nelle loro vite.

## Requisiti per la certificazione

Il processo di certificazione è inteso per quei professionisti, con skill e qualifica nel training, nella consulenza, nel coaching e nell'educazione, che si vogliono impegnare nell'utilizzo degli strumenti e metodologie SixSeconds. Per completare il processo di certificazione, i partecipanti devono completare un pre-work online, frequentare tutto il programma, mostrare competenza su metodologie e strumenti, e seguire i termini per la certificazione.

Sottolineiamo che tra i requisiti di rinnovo annuale sono richieste 12 unità ACE e 100 crediti. Per dettagli sul rinnovo, [clicca qui](#)

## Contatti

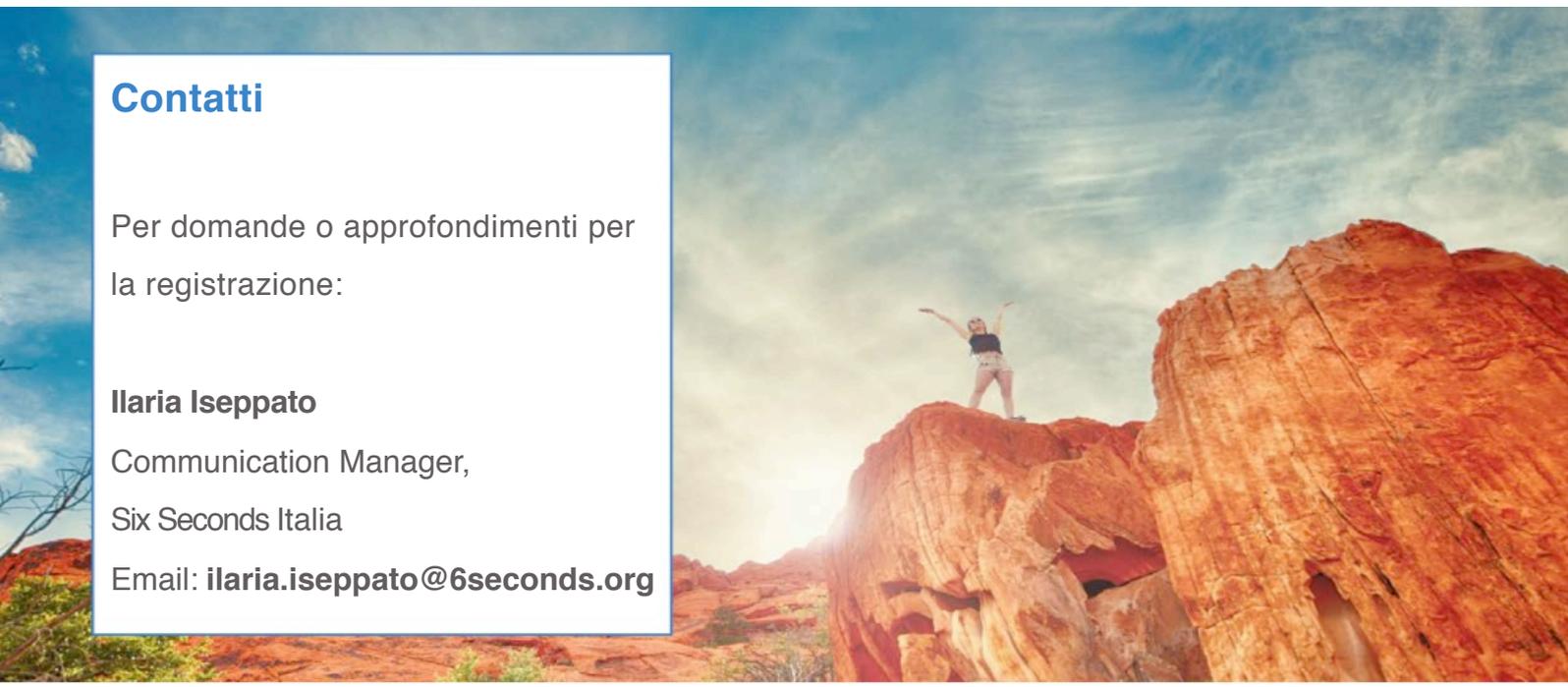
Per domande o approfondimenti per la registrazione:

**Ilaria Iseppato**

Communication Manager,

Six Seconds Italia

Email: [ilaria.iseppato@6seconds.org](mailto:ilaria.iseppato@6seconds.org)



“Tra i migliori strumenti per il mio sviluppo come leader, genitore e nella vita in generale”

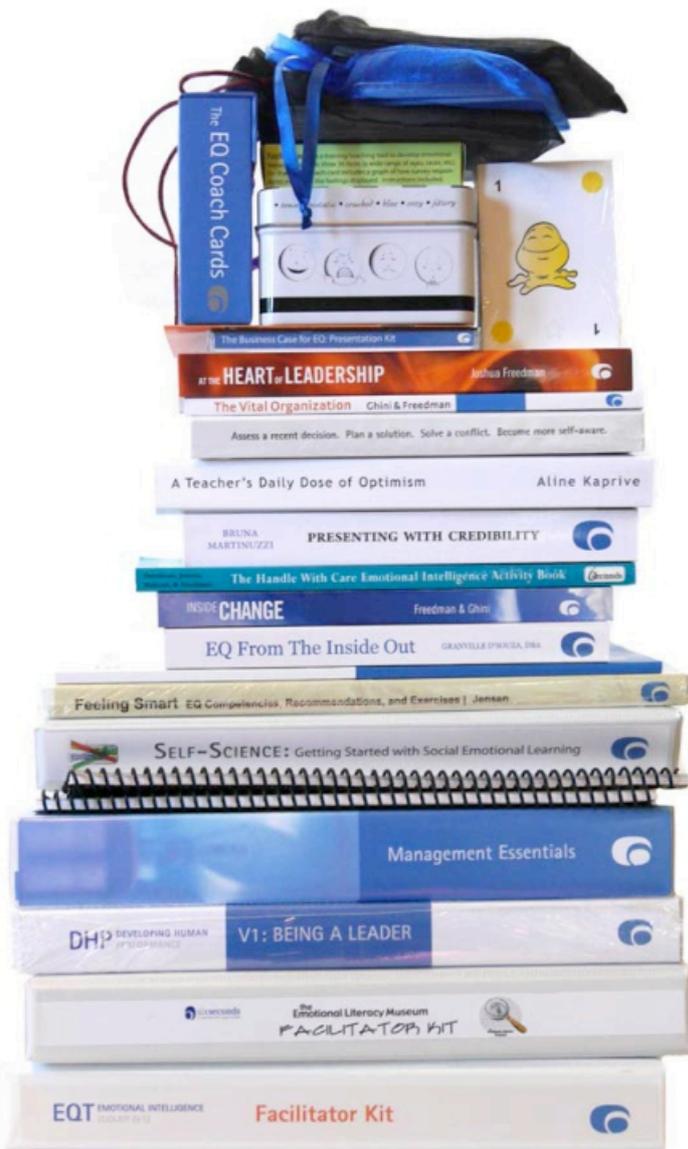
Nehad Tadros, Global Director of Leadership Development and Coaching, Aramex, Dubai, UAE

Per 20 anni abbiamo mostrato la strada per mettere in pratica le neuroscienze delle emozioni. Con assessment validati e una varietà di strumenti di apprendimento, i professionisti certificati con Six Seconds usano tutto questo per portare valore in tutto il mondo e in ogni settore. Per noi, l'EQ non è una “teoria” o un test che abbiamo pubblicato: è la differenza che fa la differenza.

## EQ dalla A alla Z

### Materiale correlato

Le metodologie di Six Seconds nelle certificazioni CORE sono parte di un robusto sistema finalizzato a mettere in azione l'intelligenza emotiva. A supporto ci sono un'ampia gamma di strumenti di assessment libri, programmi, materiali, e una formazione che va in profondità.



### Library per i certificati

I certificati hanno una speciale library su EQ.org con centinaia di risorse e aggiornamenti settimanali. La library include slide, video, worksheet, e altri utili strumenti. Include anche molte presentazioni complete di workshop, come:

- Intro all'EQ (2 ore di workshop per introdurre il Modello Six Seconds)
- The Reaction Roadmap (2 ore di workshop per passare dalla reazione all'equilibrio)
- Problemi sul lavoro (presentazione di 1 ora per focalizzare i leader sull'aspetto umano della performance)
- The Vital Team (2 ore di workshop sull'efficacia dei team)
- Contagious Feelings (workshop di 1 ora sulle emozioni)
- Thriving with Optimism (workshop 2 ore sull'ottimismo)
- Self-Science Overview (presentazione di 1 ora sull'EQ in ambito education)

### Verso la padronanza

Con i migliori esperti mondiali sulla pratica dell'intelligenza emotiva, Six Seconds offre una vasta gamma di programmi di certificazione, una serie di Programmi di Accredited Continuing Education (ACE), e altri training per favorire l'apprendimento continuo dei partecipanti.

“Ci sono svariati programmi di EQ training ma Six Seconds e i suoi eccezionali trainer sono il meglio che c'è. Ti ritroverai trasformato, personalmente e professionalmente.”

Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development  
WSU College of Veterinary Medicine

## Chi è Six Seconds

Six Seconds è una comunità globale per la pratica e la condivisione delle competenze EQ, scientifiche alienabili e misurabili. Lo facciamo per diffondere nel mondo nuove idee, connessione e un senso di scopo.

La ricerca mostra che la pratica dell'intelligenza emotiva migliora l'efficacia, il benessere, le relazioni e la qualità di vita. Per questo, la nostra vision è quella di arrivare ad un miliardo di persone che pratichino l'IE in tutto il mondo.

Fondata nel 1997, Six Seconds è la prima e più ampia organizzazione dedicata al 100% allo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Six Seconds ricerca e diffonde best practice al fine di generare valore tramite l'intelligenza emotiva. Nei nostri programmi di certificazione, coach, educatori, e leader apprendono questi efficaci strumenti e metodologie trasformando teorie scientifiche in qualcosa da applicare nella pratica.

Abbiamo uffici e rappresentanti in oltre 25 nazioni e la nostra comunità è diffusa in 157 paesi. Tra i nostri clienti ci sono grandi organizzazioni come HSBC, FedEx, la US Navy, Emaar, Lenovo, così come scuole, associazioni e persone in tutto il mondo. Da scuole in cui i ragazzi amano imparare, ad aziende in cui le persone portano eccellenza, fino a programmi che aiutano le persone a cambiare vita, le metodologie di Six Seconds favoriscono il cambiamento e potenziano le persone nella capacità di prendersi la responsabilità di costruirsi positivamente un futuro migliore.

Aziende, enti pubblici, nonprofit, scuole e associazioni scelgono gli strumenti e metodi Six Seconds per la loro rilevanza internazionale, la solida base scientifica e l'applicabilità pratica.



Crediamo che il mondo possa essere migliore con un miliardo di persone che praticano le competenze dell'intelligenza emotiva.

Scopri di più:

[italia.6seconds.org](http://italia.6seconds.org)

“Questo corso mi ha fatto connettere con le mie emozioni ispirandomi ad essere uno strumento per portare un cambiamento nel mondo. Grazie, Six Seconds!”

Heather Kantor, CFO

“La brillante concretezza e sinergia di menti differenti, ha consentito alla potenza dell’Intelligenza Emotiva di palesarsi con grande forza.”

Red Bardes, Management Education Facilitator,

FedEx Express

# In più alle Certificazioni CORE

## Specializzazioni

Come applicare l'intelligenza emotiva per specifiche necessità organizzative e/o educative? Attrezzati!

### Certificazione Vital Signs

“Ho bisogno di dati per consentire ai leader delle organizzazioni di focalizzarsi sul “people side” della performance.”

Imparerai a gestire una linea di strumenti dedicata a leader, team ed intere organizzazioni, finalizzati ad una efficace gestione delle fasi di change management.

### EQ Educator

“Ho bisogno di utilizzare i metodi Six Seconds in ambito Education per implementare programmi di Social Emotional Learning.”

Insegna l'EQ, fai nascere classi più positive e coinvolte attraverso il processo Self-Science portando nelle scuole il SEL - Social Emotional Learning.

### Brain Profile Certification

“Ho bisogno di report di rapida lettura ma di grande profondità da utilizzare sia in aula di formazione che in sessioni one to one”

Impara ad utilizzare questo efficace set di strumenti che include tre tipologie di profili individuali e l'eccezionale Dashboard di gruppo...e ottieni la tua Brain Profiler Certification.

## Certificazioni Avanzate

Rafforza la tua expertise nell'utilizzo degli strumenti e metodologie Six Seconds nella tua professione.

### Programmi Integrativi

Verticalizza la tua competenza applicando le idee dei programmi “Core” nel tuo lavoro. Potrai scegliere tra i seguenti focus:

Facilitazione (training/insegnamento)  
Coaching  
Consulenza

### Certificazioni Avanzate

Approfondisci la metodologia per certificarti come..

EQ Consultant  
EQ Facilitator

### Master Class

I partner e i leader della community di Six Seconds si uniscono per portare il proprio lavoro ad un livello successivo.

INT

ADV

MC