



L'Intelligenza Emotiva è ciò che fa la differenza - sul lavoro, a scuola e nella vita. Inserisci nella tua offerta professionale un sistema di strumenti incredibilmente efficace per misurare questa abilità, interpretare gli output a livello individuale o di gruppo e costruire efficaci piani d'azione.

“Il miglior corso a cui abbia mai partecipato. Fornisce il ‘come’ - rendendo pratica la teoria.”
Rasha El Gamal, Chief HR Officer, DMG

Step 1: Unlocking EQ

Addentrati nella metodologia Six Seconds e scopri cos'è l'intelligenza emotiva, perché utilizzarla e come funziona. Fallo attraverso un eLearning che fornisce una chiara struttura ad un processo virtual in grado di mixare momenti di lavoro individuale con sessioni d'aula virtuale con un trainer specializzato

Step 2: EQ Assessor Certification

Ora è il momento di dotarti di assessment psicometricamente validati e rinomati a livello internazionale: il SEI® Toolkit. Misura le competenze trasformativazionali e innesca il potenziale umano con un modello per la crescita e per la messa in pratica.

EQAC EQ ASSESSOR
CERTIFICATION

 **CCE**
Continuing Coach Education
International Coach Federation

 **sixseconds**
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

L'intero percorso è stato una grande esperienza di apprendimento. Le basi scientifiche e di ricerca internazionale rendono gli strumenti SEI un insieme affidabile di valutazione EQ. Ho trovato il team Six Seconds di supporto e motivante.

- Tauqir Ahmad, Shell Brunei

Benefici del percorso di certificazione

Il percorso di certificazione EQ Assessor di Six Seconds, partendo dal modulo Unlocking EQ (UEQ), ti permetterà di esplorare l'Intelligenza Emotiva (IE o EQ), conoscere il Modello di Six Seconds e ti abiliterà all'utilizzo della Linea SEI Assessment.

Diventerai abile ad utilizzare con efficacia un vasto range di strumenti per sviluppare l'IE in ambito personale e professionale.

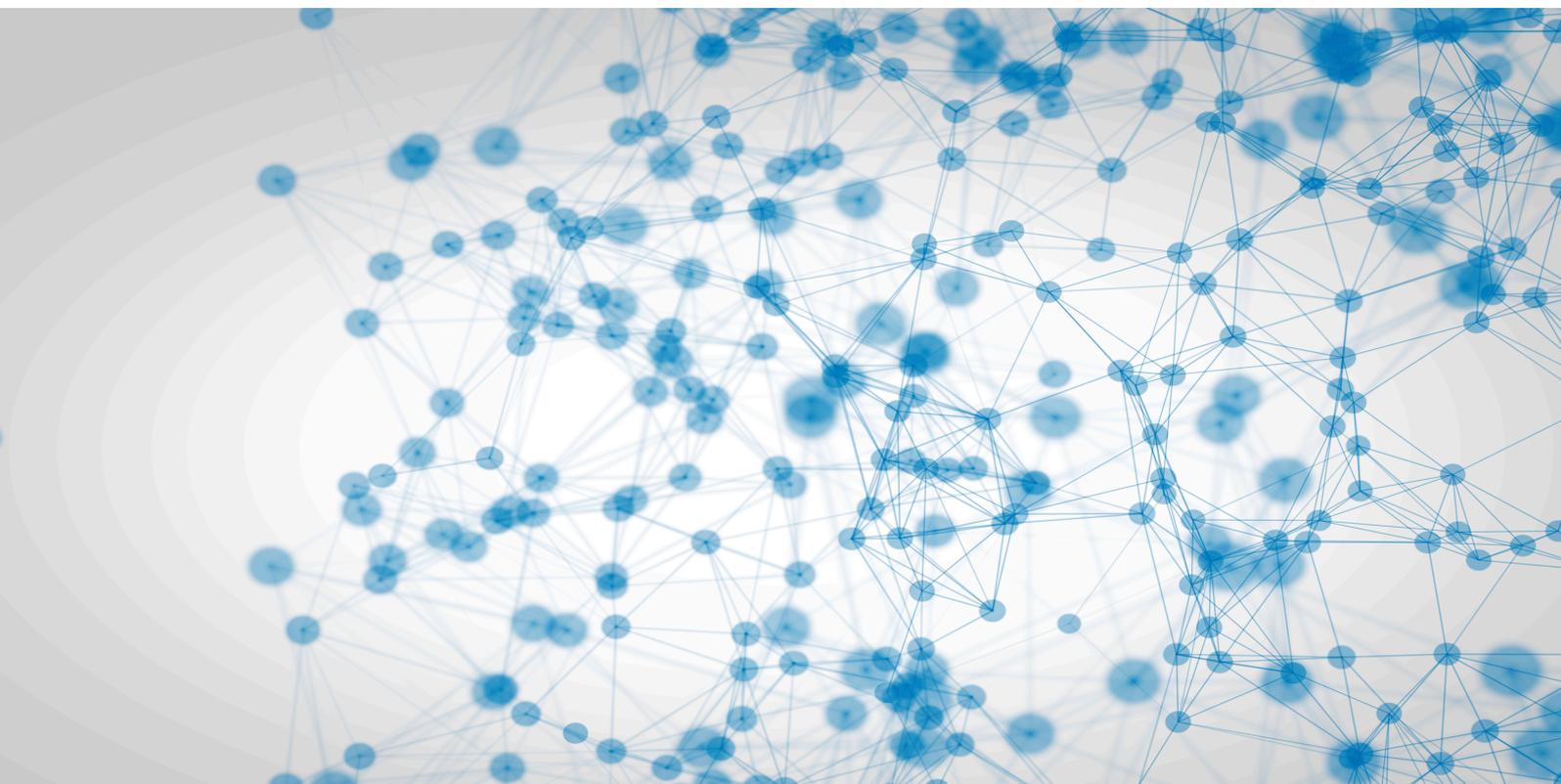
Per essere più efficace con la metodologia di Six Seconds, fai questo percorso per poi decidere se continuare certificandoti EQ Practitioner e proseguendo con le certificazioni avanzate, verso la piena padronanza dell'Intelligenza Emotiva.

Per i Coach: l'UEQ è accreditato dalla International Coach Federation per 10.75 CCEU (di cui 3.5 Core). EQAC per 15 CCEU.

Il pacchetto EQ Assessor comprende 3 moduli pieni di esperienze, istruzioni dinamiche, attività, progetti pratici, divertimento e apprendimento.

I contenuti che ti saranno forniti derivano da 40 anni di esperienza pratica di insegnamento e sviluppati seguendo il programma Self-Science, descritto nel bestseller del 1995 di Daniel Goleman "Intelligenza Emotiva", come uno dei due modelli EQ più efficaci al mondo.

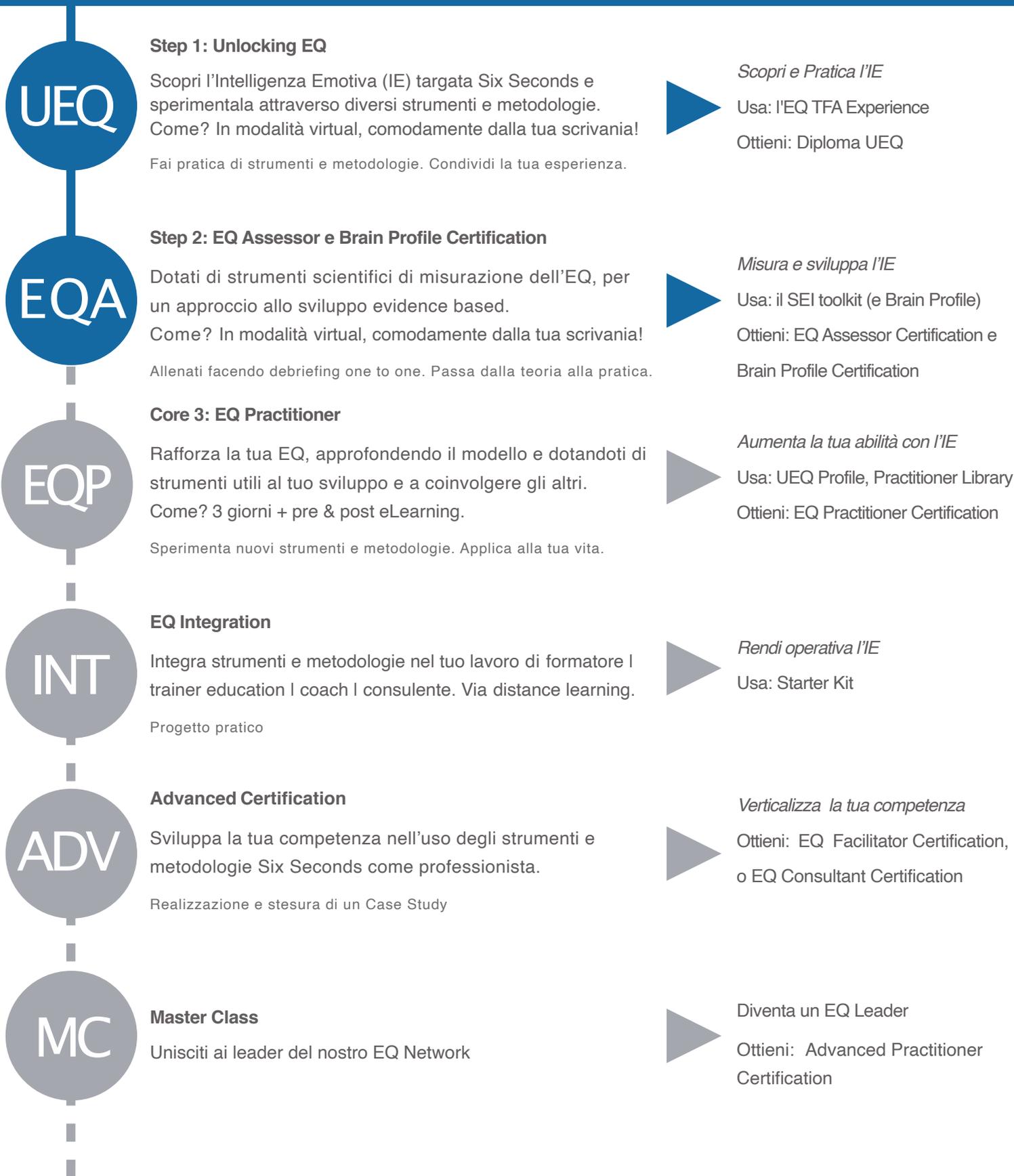
Completato il percorso, avrai accesso a tantissimi strumenti, come il SEI Assessment (questionario internazionale, scientificamente validato e disponibile in oltre 15 lingue per la misurazione dell'EQ) e risorse (presenti nella Certified Library in EQ.org).



“Uno dei migliori programmi a cui ho partecipato. Ho appreso davvero molto sull’EQ e ricevuto validi strumenti da utilizzare a casa e sul lavoro”

Zaher Ibrahim, HR Lead, Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Arabia Saudita

Percorso di Certificazione



“Eccellenti strumenti a portata di mano, un corso dove sperimentare la crescita della tua IE, favorendo quella delle persone su cui hai un impatto. Un must per tutti i leader, poiché il viaggio inizia dalla cima.”

Sarjini Rao, Principal, Indus Int'l School, Bangalore, India

Core Parte 1: Unlocking EQ

Un corso unico nel suo genere – ideale per persone che desiderano integrare l'intelligenza emotiva (IE o EQ) nel lavoro e nella vita.

Immergiti nell'approccio unico che Six Seconds utilizza per generare valore con l'intelligenza emotiva e sperimenta come allenarla attraverso differenti metodologie.

In questo corso potrai...

- Comprendere perché è importante l'Intelligenza Emotiva (IE o EQ)
- Esplorare il Modello Six Seconds, un processo che ti consente di mettere in pratica l'intelligenza emotiva
- Approfondire le recenti ricerche sul cervello, sulle emozioni ed il loro impatto sulla performance.
- Chiarire la tua vision e definire obiettivi chiave per lo sviluppo dell'IE.
- Imparare ad usare le Carte TFA per introdurre l'EQ e per risolvere specifiche sfide.

L'Intelligenza Emotiva è l'abilità di utilizzare le emozioni in modo efficace, ed è la base per avere una vita di successo. È inoltre una delle competenze top per il 21° secolo indicate dal World Economic Forum. Questo corso alimenta la tua abilità nello sviluppo di questa competenza chiave.

Unlocking EQ è il gradino iniziale per accedere ai diversi percorsi di certificazione di Six Seconds.

Vedi 6sec.org/certificazioni

Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

Diventare più consapevole (notare ciò che fai) - Self Awareness.

Agire con più intenzionalità (fare ciò che intendi) - Self Management.

Essere diretto verso uno scopo (agire per una ragione) - Self Direction.

Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica il costrutto scientifico dell'intelligenza emotiva.

Ci sono otto competenze, allenabili e misurabili, che rendono il modello ancora più operativo. Esse saranno approfondite nel corso EQ Practitioner.



“Insegnamenti ricchi di intuizioni e strumenti eccezionali per il coaching.”

Kevin Herft, Manager, Cabin Services Training, Qatar Airways

Core Parte 2: EQ Assessor



Dopo l'UEQ, si continua con il training online EQAC. Attraverso un insieme di strumenti per misurare l'IE, è possibile sviluppare la propria performance. Il SEI assessment supporta i professionisti a ottenere migliori risultati. A differenza di altri strumenti psicometrici che forniscono diagnosi astratte, il SEI restituisce un feedback pratico, oltre che un processo da mettere in azione. Creati dai leader mondiali sullo sviluppo dell'IE, gli strumenti SEI vantano rigore statistico, elevata praticità ed un approccio globale - motivo per cui sono stati scelti da organizzazioni leader come FedEx, HSBC, Emaar Hospitality e l'Esercito degli Stati Uniti.

In questo corso potrai

- Comprendere il Modello Six Seconds per applicare l'EQ
- Acquisire conoscenza e capacità per erogare, interpretare e fare il debrief del SEI Assessment
- Potenziare le abilità di coaching integrando nel processo strumenti e metodologie sull'EQ
- Imparare a strutturare 1-1 debrief e più ampi interventi con l'utilizzo della Change MAP
- Aumentare ed allenare la tua stessa intelligenza emotiva

Il SEI Toolkit include quattro assessment e 10 report (più i Brain Profiles inclusi come certificazione addizionale), fornendo così una vasta possibilità di applicazioni.

Forte di una tecnologia innovativa il SEI è l'unico assessment che misura l'Emotional Quotient (EQ) integrando anche l'intelligenza artificiale per rendere ancora più efficace l'utilizzo pratico.

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Misura le competenze EQ e fattori chiave di successo; sei report disponibili tra cui il Leadership Report, più l'unico strumento che utilizza l'intelligenza artificiale: l'EQ Neural Network

SEI360 EMOTIONAL INTELLIGENCE MULTI-RATER ASSESSMENT

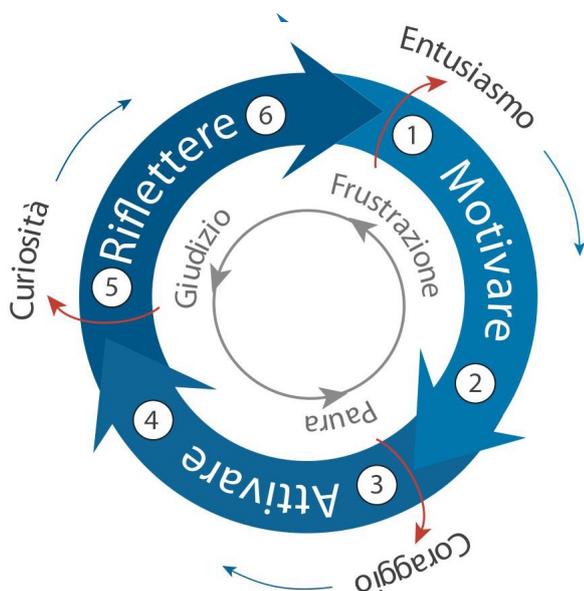
Feedback sulla performance emotiva - proveniente da un numero illimitato di persone (ad es. colleghi, collaboratori, supervisore, etc)

SEI-YV YOUTH EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Competenze EQ e barometri di vita per ragazzi dagli 11 ai 17 anni

SEI-pYV PERSPECTIVE ON YOUTH EQ ASSESSMENT

Punto di vista degli adulti sull'Intelligenza Emotiva di ragazzi di ogni età e dei loro "barometri di vita"



La Change MAP di Six Seconds fornisce un processo per progettare ed erogare il coaching in modo trasformativo

“La community di Six Seconds è unita nel cambiare il mondo, una persona alla volta. Il lavoro che si sta facendo oggi rappresenta il nostro futuro.”

Sheryl E. Cohen, PhD., Director, Stephens S Wise Temple Early Childhood Center

Brain Profile Certification

Grazie a questo modulo virtual, sarai anche Certificato EQ Profiler e potrai accedere a nuovi efficaci e pratici strumenti per sviluppare idee e performance.

Il training mette il focus sulla comprensione del modello di riferimento e sull'applicazione pratica dei differenti profile, in modo da portarti a casa sia conoscenza che diversi modi per utilizzarli per:

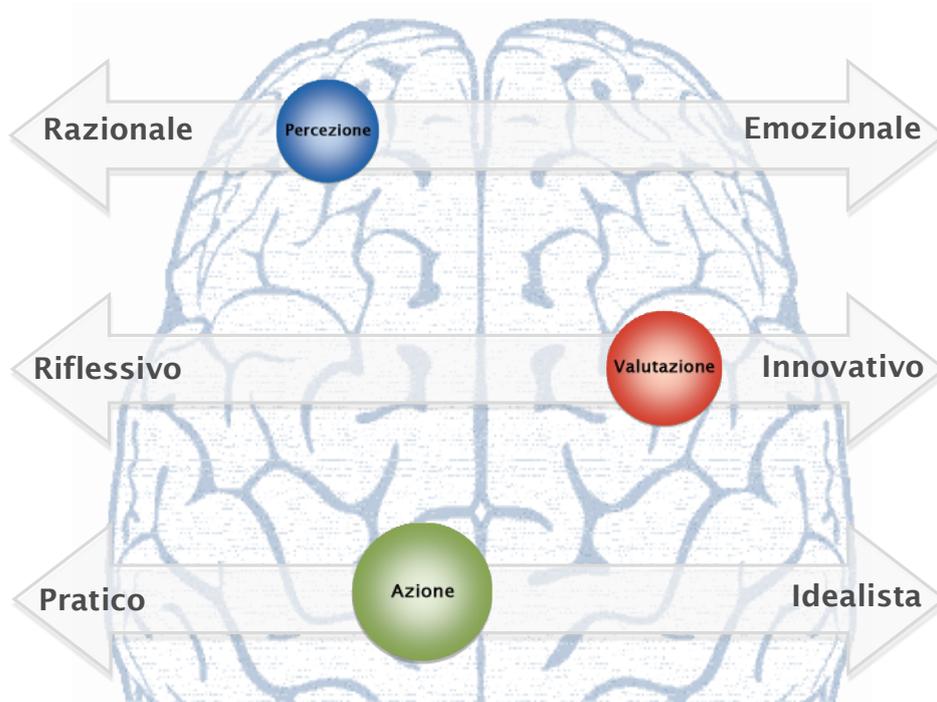
1. migliorare la tua comunicazione diventando consapevole del tuo stile di cervello;
2. individuare i Brain Talent nel colloquio di selezione e potenziarli attraverso il coaching;
3. mettere il focus sulla People-Strategy usando la Dashboard per formare nuovi team o capire come raggiungere gli obiettivi con maggiore efficacia.

In questo corso potrai...

- Scoprire come unire le parti emotive e cognitive nel processare le informazioni
- Scoprire il tuo BRAIN STYLE (Stile del Cervello) ed i tuoi BRAIN TALENT
- Usare i tre Profile con le altre persone per potenziare i tuoi training, coaching e/o puntare sul people development
- Ottenere nuove intuizioni e prospettive sui gruppi utilizzando la Dashboard
- Certificarti come Six Seconds EQ Profiler, capace di gestire i report Brain Brief, Brain Talent, Brain Discovery e la Dashboard.

Basandosi sulle più recenti scoperte neuroscientifiche, ottieni nuove idee su come creare un valore tangibile con l'intelligenza emotiva! I Brain Profile sono efficaci, pratici ed estremamente coinvolgenti.

Gli strumenti si basano sulla definizione pratica di intelligenza emotiva sintetizzata nel modello sulla destra: l'EQ è la capacità di unire info emotive e razionali per pretendere decisioni ottimali in modo da generare risultati positivi.



I Profile contengono il potenziale di uno strumento di assessment avanzato sintetizzato in una pagina per un accattivante, rapido e di sostanza, sguardo al funzionamento del tuo cervello.

Brain Profile

I Profile offrono un semplice ma serio approccio nel fornire un valore tangibile all'intelligenza emotiva. Citando le parole di un operations manager presso FedEx: **“Finalmente, non PARLIAMO solo di intelligenza emotiva - ora ho degli strumenti che posso utilizzare in modo pratico.”**

Grazie ad una sola pagina, ogni profilo fornisce preziose informazioni per mettere in azione l'Intelligenza Emotiva.

Brain Brief Profile

Sintesi su come il cervello processa dati essenziali.

Brain Talent Profile

Abilità chiave per generare risultati e costruire il futuro.

Brain Discovery Profile

Link tra Brain Style e i Talenti a supporto della performance.

Disponibile anche per età 11-17

Disponibile anche per età 11-17

Dashboard

Overview di gruppo di 1 pagina con il legame tra EQ, Brain Style, Talenti e outcome di performance dei membri del gruppo in oggetto.

Disponibile anche per età 11-17

“Ho valutato diversi programmi di certificazione di Intelligenza Emotiva – questo era il solo che prometteva la comprensione di un processo da poter utilizzare e riadattare invece di un semplice elenco di regole da seguire. Ora posso dire che mi ha restituito molto di più di quanto promesso. Il corso è stato sfidante e mi ha spinto a crescere creando in me una grande motivazione e nuove risorse.”

Jodie Minor, Training Director, Deluxe

Registrazione

Per registrarsi: 6sec.org/registrazione

Pricing:

Unlocking EQ (due aule di 1,5 ore con un trainer + self study con eLearning) + EQ Assessor Certification (3 aule di 2,5 ore con un trainer + debriefing 1:1 + self study con eLearning) + Brain Profile Certification (3 aule di 2 ore con un trainer + self study con eLearning) + project work finale:

da €1785 a € 1610 (sconto 10%) + IVA

(durata stimata 3 mesi)

Se il partecipante ha già un'altra certificazione Six Seconds o ha già il diploma Unlocking EQ, il prezzo sarà decurtato di €175 + IVA.

Al termine del percorso è possibile aggiungere lo strumento SEI

YVAC (youth version assessor certification) da utilizzare con

ragazzi dagli 11 ai 17 anni circa. Il costo di questo percorso

integrativo è di €395 + IVA.

A chi è rivolto

Il corso è progettato per chiunque si voglia impegnare nel diffondere l'intelligenza emotiva, partendo da se stesso. Le persone e i leader di solito frequentano per la loro crescita personale; practitioner (trainer, professionisti della formazione in azienda, coach, counselor, psicologi, educatori) vengono per integrare l'approccio di Six Seconds nel loro lavoro e nelle loro vite.

Requisiti per la certificazione

Il processo di certificazione è inteso per quei professionisti, con skill e qualifica nel training, nella consulenza, nel coaching e nell'educazione, che si vogliono impegnare nell'utilizzo degli strumenti e metodologie SixSeconds. Per completare il processo di certificazione, i partecipanti devono completare un pre-work online, frequentare tutto il programma, mostrare competenza su metodologie e strumenti, e seguire i termini per la certificazione.

Sottolineiamo che tra i requisiti di rinnovo annuale sono richieste 12 Crediti ACE e 100 crediti. Per dettagli sul rinnovo, [clicca qui](#)

Contatti

Per domande o approfondimenti per la registrazione: tutoring.it@6seconds.org

Altre informazioni:

Ilaria Iseppato, Program Manager,

Six Seconds Italia

Email: ilaria.iseppato@6seconds.org



“Tra i migliori strumenti per il mio sviluppo come leader, genitore e nella vita in generale”

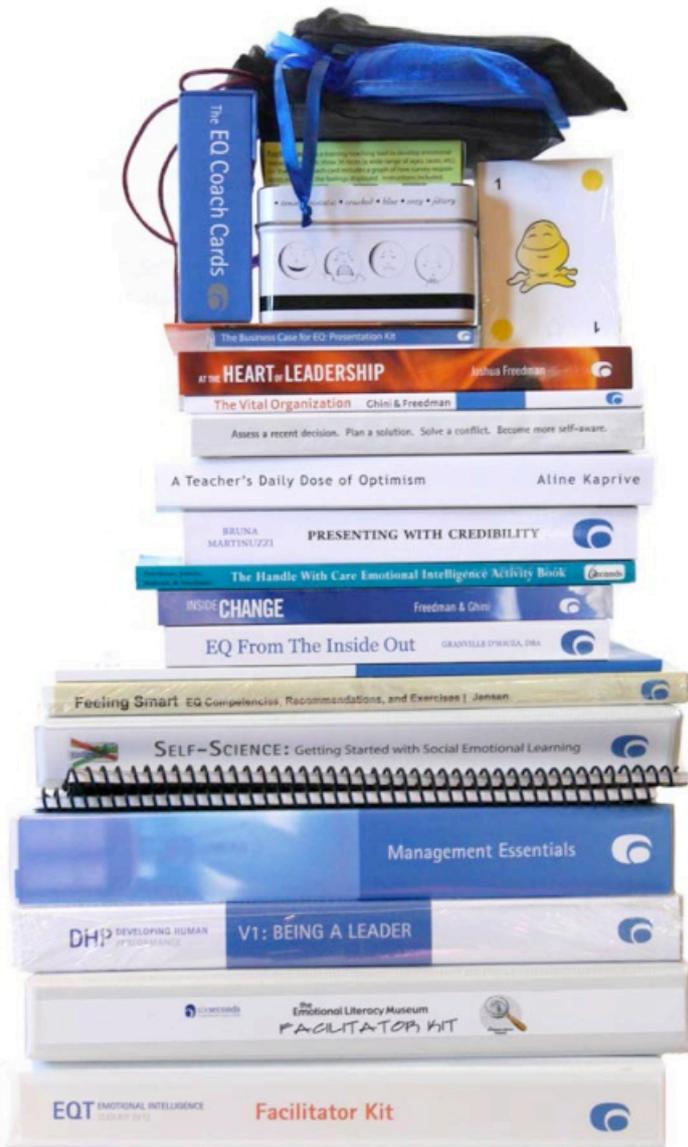
Nehad Tadros, Global Director of Leadership Development and Coaching, Aramex, Dubai, UAE

Per 20 anni abbiamo mostrato la strada per mettere in pratica le neuroscienze delle emozioni. Con assessment validati e una varietà di strumenti di apprendimento, i professionisti certificati con Six Seconds usano tutto questo per portare valore in tutto il mondo e in ogni settore. Per noi, l'EQ non è una “teoria” o un test che abbiamo pubblicato: è la differenza che fa la differenza.

EQ dalla A alla Z

Materiale correlato

Le metodologie di Six Seconds nelle certificazioni CORE sono parte di un robusto sistema finalizzato a mettere in azione l'intelligenza emotiva. A supporto ci sono un'ampia gamma di strumenti di assessment, libri, programmi, materiali, e una formazione che va in profondità.



Library per i certificati

I certificati hanno una speciale library su EQ.org con centinaia di risorse e aggiornamenti settimanali. La library include slide, video, worksheet, e altri utili strumenti. Include anche molte presentazioni complete di workshop, come:

- Intro all'EQ (2 ore di workshop per introdurre il Modello Six Seconds)
- The Reaction Roadmap (2 ore di workshop per passare dalla reazione all'equilibrio)
- Problemi sul lavoro (presentazione di 1 ora per focalizzare i leader sull'aspetto umano della performance)
- The Vital Team (2 ore di workshop sull'efficacia dei team)
- Contagious Feelings (workshop di 1 ora sulle emozioni)
- Thriving with Optimism (workshop 2 ore sull'ottimismo)
- Self-Science Overview (presentazione di 1 ora sull'EQ in ambito education)

Verso la padronanza

Con i migliori esperti mondiali sulla pratica dell'intelligenza emotiva, Six Seconds offre una vasta gamma di programmi di certificazione, una serie di Programmi di Accredited Continuing Education (ACE), e altri training per favorire l'apprendimento continuo dei partecipanti.

In più è attivo lo shop italiano dei materiali didattici sull'Intelligenza Emotiva: [clicca qui](#)

“Ci sono svariati programmi di EQ training ma Six Seconds e i suoi eccezionali trainer sono il meglio che c'è. Ti ritroverai trasformato, personalmente e professionalmente.”

Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development
WSU College of Veterinary Medicine

Chi è Six Seconds

Six Seconds è una comunità globale per la pratica e la condivisione delle competenze EQ, scientifiche alienabili e misurabili. Lo facciamo per diffondere nel mondo nuove idee, connessione e un senso di scopo.

La ricerca mostra che la pratica dell'intelligenza emotiva migliora l'efficacia, il benessere, le relazioni e la qualità di vita. Per questo, la nostra vision è quella di arrivare ad un miliardo di persone che pratichino l'IE in tutto il mondo.

Fondata nel 1997, Six Seconds è la prima e più ampia organizzazione dedicata al 100% allo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Six Seconds ricerca e diffonde best practice al fine di generare valore tramite l'intelligenza emotiva. Nei nostri programmi di certificazione, coach, educatori, e leader apprendono questi efficaci strumenti e metodologie trasformando teorie scientifiche in qualcosa da applicare nella pratica.

Abbiamo uffici e rappresentanti in oltre 25 nazioni e la nostra comunità è diffusa in 157 paesi. Tra i nostri clienti ci sono grandi organizzazioni come HSBC, FedEx, la US Navy, Emaar, Lenovo, così come scuole, associazioni e persone in tutto il mondo. Da scuole in cui i ragazzi amano imparare, ad aziende in cui le persone portano eccellenza, fino a programmi che aiutano le persone a cambiare vita, le metodologie di Six Seconds favoriscono il cambiamento e potenziano le persone nella capacità di prendersi la responsabilità di costruirsi positivamente un futuro migliore.

Aziende, enti pubblici, nonprofit, scuole e associazioni scelgono gli strumenti e metodi Six Seconds per la loro rilevanza internazionale, la solida base scientifica e l'applicabilità pratica.



Crediamo che il mondo possa essere migliore con un miliardo di persone che praticano le competenze dell'intelligenza emotiva.

Scopri di più:

italia.6seconds.org

“Questo corso mi ha fatto connettere con le mie emozioni ispirandomi ad essere uno strumento per portare un cambiamento nel mondo. Grazie, Six Seconds!”

Heather Kantor, CFO