

Successo nella Vita

Il questionario ti ha chiesto della tua performance. Qui scoprirai come stai valutando il tuo successo. Sulla destra, definisci un obiettivo per te motivante.

Oggi

I tuoi punteggi suggeriscono che stai ottenendo risultati in diverse aree della tua vita e al contempo vedi spazi di miglioramento. Una delle tue aree forti è l'Efficacia. Nonostante sia ad un buon livello, il Benessere potrebbe essere sviluppato ulteriormente. Emerge che le dimensioni che compongono la tua performance siano ben bilanciate (es, vita privata e lavorativa).

Futuro

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sfruttare la tua Intelligenza Emotiva

Per mettere la tua Intelligenza Emotiva (IE) in azione, utilizza questo modello a 3 passi; è un ciclo da ripetere. Ecco gli step in ordine decrescente, in alto il più efficace per te.



Self Management

La capacità di gestire te stesso è la tua area più forte. Preferisci focalizzarti sul "come", scegliendo il miglior approccio operativo alle situazioni.



Self Awareness

L'autoconsapevolezza è un'altra tua qualità. Ti potrebbe aiutare a riflettere sulle tue emozioni e comportamenti per avere un'immagine di te sempre più chiara.



Self Direction

Il tuo senso di direzione non guida necessariamente le tue azioni. Potrebbe essere difficile per te pensare ad obiettivi di lungo termine e l'impatto che hai sugli altri.

Passi operativi

Come puoi utilizzare la tua Intelligenza Emotiva per raggiungere il tuo obiettivo (scritto sopra)? Di seguito trovi alcuni suggerimenti del nostro algoritmo di Intelligenza Artificiale applicato al tuo profilo di IE.



Quali tue tipiche reazioni ti stanno aiutando a muoverti verso l'obiettivo? Quali ti stanno bloccando? Cosa succederebbe se notassi quei piccoli segnali che si manifestano prima della reazione comportamentale?



Serve motivazione per scegliere chi vuoi essere nel cammino verso l'obiettivo. Dentro te c'è molta energia - come puoi metterla a frutto? Che cosa ti spinge a raggiungere i tuoi obiettivi?



Chi è coinvolto negli obiettivi che hai? Di cosa hanno bisogno, emotivamente, per essere tuoi veri alleati e sostenitori?